

# **DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP LANSIA**

(Studi di Pondok Lansia Al-Ishlah Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota  
Malang)

## **SKRIPSI**

**Disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat**

**memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Strata- 1**

**Ilmu Kesejahteraan Sosial**



Oleh:

Wella Oktadana Hadi Elfanes

NIM : 201510030311041

**PROGRAM STUDI ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2019**

# SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Wella Oktadana Hadi Elfanes**

**201510030311041**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
dan dinyatakan

**LULUS**

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

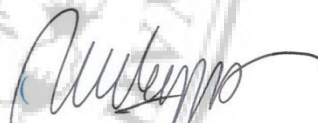
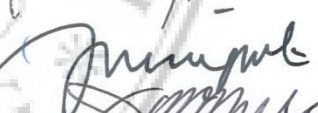
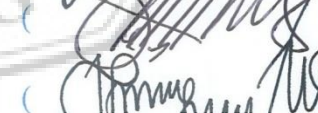
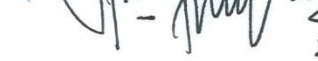
Sarjana ( SI ) Ilmu Kesejahteraan Sosial

Pada hari Kamis, 28 Maret 2019

Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si**
2. **Dra. Juli Astutik, M.Si**
3. **Dr. Oman Sukmana, M.Si**
4. **Hutri Agustino, S.Sos, M.Si**

()  
()  
()  
()

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



**Dr. Bankso Kartono, M.Si**

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP LANSIA**  
( STUDI DI PONDOK LANSIA AL-ISHLAH KELURAHAN PANDANWANGI  
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG )

Diajukan Oleh :

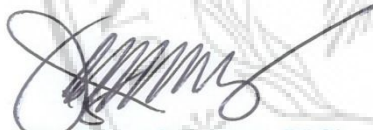
**WELLA OKTADANA HADI ELFANES**

201510030311041

Telah disetujui

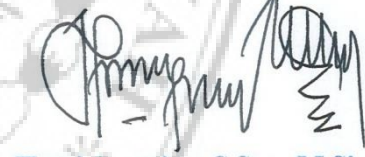
Pada hari / tanggal, *Kamis / 28 Maret 2019*

Pembimbing I



**Dr. Oman Sukmana, M.Si**

Pembimbing II



**Hutri Agustino, S.Sos., M.Si**



Fakultas Ilmu Sosial  
dan Ilmu Politik



**Dr. Rinkso Kartono, M.Si**

Ketua Program Studi  
Ilmu Kesejahteraan Sosial















**Dr. Oman Sukmana, M.Si**

## BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

**Nama** : Wella Oktadana Hadi Elfanes  
**Fakultas** : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
**Program Studi** : Ilmu Kesejahteraan Sosial  
**Judul** : Dukungan Sosial Terhadap Lansia (Studi di Pondok Lansia Al-Ishlah Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang)

**Nama Pembimbing** : I. Dr. Oman Sukmana, M.Si.

II. Hutri Agustino, S.Sos, M.Si.

Tanggal Bimbingan	Pembimbing		Keterangan Bimbingan
	I	II	
26 November 2018			Pengajuan Proposal
19 Desember 2019			ACC seminar Proposal
22 Desember 2018			Seminar Proposal
19 Desember 2019			ACC BAB I, II, III
12 Maret 2019			ACC BAB IV
20 Maret 2019			ACC BAB V

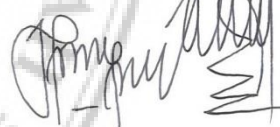
Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. Oman Sukmana, M.Si.

Pembimbing II,



Hutri Agustino, S.Sos, M.Si.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial  
FISIP UMM



Dr. Oman Sukmana, M.Si.

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wella Oktadana Hadi Elfanes  
NIM : 201510030311041  
Tempat, tanggal lahir : Malang, 26 Oktober 1996  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi : Ilmu Kesejahteraan Sosial

Menyatakan bahwa karya ilmiah (skripsi) saya yang berjudul "Dukungan Sosial Terhadap Lansia (Studi di Pondok Lansia Al-Ishlah Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang)" bukan hasil dari karya ilmiah (skripsi) orang lain, baik itu sebagian maupun seluruhnya kecuali dalam bentuk kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya dengan benar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 28 Maret 2019

Peneliti,

Materai  
Rp. 6.000

Wella Oktadana Hadi Elfanes

## **PERSEMBAHAN**

Rasa syukur kepada Allah SWT yang memberikan Rahmat-Nya, nikmat-Nya dan hidayah-Nya dan Rasulullah SAW yang memberikan petunjuk ke jalan terang dan benar sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Ayahku Suhadi Mulyo dan Ibuku Yulis Setiyowati terimakasih telah memberikan dukungan materil maupun non materil baik semangat, motivasi, nasehat, serta dukungan dalam menuntut ilmu serta senantiasa mendoakan masa depanku.
2. Adikku Galang Farrel Hadi Anargi yang selalu memberikan semangat hingga aku berhasil menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga besar Bapak Mukayit yang selalu memberikan semangat serta motivasi untuk segera menyandang gelar.
4. Heldhi Yoga Pratama yang selalu membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabatku Refi Dana Prasetya dan Miftachul Jannah yang selalu menyemangati dan memberikan dukungan serta solusi terhadap masalah dan memberikan motivasi yang tidak pernah berhenti.
6. Teman seperjuangan Bella Wulandari , Yessinia Oktafianasari , Riskia Nafa Pangestika , Fevy Oktavia W, dan Sinta Widi yang selalu memberikan semangat dan motivasi serta memberikan dukungan agar terselesaikanya skripsi ini.
7. Teman-teman Asisten Supervisor Akademik 2019 Efy, Alin, Desika, Andung dan Surya yang telah memberikan semangat.
8. Teman-temanku Ilmu Kesejahteraan Sosial Angkatan 2015 kelas A terima kasih atas dukungan serta motivasi selama melewati tahap demi tahap di bangku kuliah kurang lebih selama 4 tahun ini.
9. Semua pihak yang terlibat, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua bantuan, do'a serta dukunganya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah subhanahu wa ta'ala penulis panjatkan karena hanya berkat rahmat, hidayah-Nya skripsi dengan judul “Dukungan Sosial Terhadap Lansia (Studi di Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang)” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Nabiullah Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Drs. H. Fauzan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dr. Rinikso Kartono, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmi Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Dr. Oman Sukmana, M.Si selaku dosen Ketua Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial dan juga selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Bapak Hutri Agustino, S.Sos, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah sabar memberikan arahan, masukan, bimbingan dalam membimbing penulis.
5. Bapak Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si selaku Kepala Laboratorium Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk segera menyelesaikan gelar sarjana.
6. Bapak Alm. Dr. Masduki, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengetahuan, saran, dan motivasi untuk menggapai ilmu setinggi-tingginya.
7. Ketua Pengurus dan para staff Pondok Lansia Al-Ishlah Kota Malang yang berkenan membantu dan memberikan informasi pelaksanaan penelitian.

Semoga apa yang telah diberikan kepada peneliti, senantiasa mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis sadar bahwa penelitian ini masih belum sempurna maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat masyarakat yang membacanya.

Malang, 23 Maret 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	iv
Surat Pernyataan.....	v
Persembahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Baganl .....	xii
Daftar lampiran .....	xiii
Abstrak.....	xiv
<i>Abstract</i> .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	10
B. Konsep Dukungan Sosial .....	14
1. Definisi Dukungan Sosial .....	14
2. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	15
3. Jenis-jenis Dukungan Sosial .....	17
4. Komponen Dukungan Sosial .....	18



5. Dukungan Sosial Lembaga Sosial .....	20
C. Konsep Lansia.....	22
1. Definisi Lansia .....	22
2. Hak-hak dan Kewajiban Lansia .....	24
D. Konsep Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia .....	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian .....	28
B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian .....	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Teknik Analisis Data.....	33
F. Teknik Keabsahan Data .....	35

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Profil Lokasi Penelitian .....	37
B. Bentuk Dukungan Sosial di Pondok Lansia Al-Ishlah .....	45
C. Dampak Implementasi Dukungan Sosial Terhadap Lansia .....	68
D. Pembahasan.....	81

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	89

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>91</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Data Lansia di Kota Malang .....	2
Tabel 1.2 Tabel Lansia Perkecamatan di Kota Malang .....	3
Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terdahulu .....	12
Tabel 3.1 Tabel Kriteria Subjek Penelitian .....	29
Tabel 3.2 Tabel Data Tentang Subyek Penelitian .....	30
Tabel 4.1 Tabel Bentuk Dukungan Yang Diperoleh.....	67
Tabel 4.2 Tabel Dampak Dukungan Sosial Terhadap Lansia.....	78



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Lokasi Penelitian di Pondok Lansia AL-Ishlah.....	37
Gambar 4.2 Kegiatan Cek Kesehatan Rutin Lansia.....	48
Gambar 4.3 Bentuk Kemandirian Lansia Yang Diapresiasi .....	52
Gambar 4.4 Terapi Berjalan Lansia .....	55
Gambar 4.5 Penyediaan Fasilitas TV Untuk Lansia .....	57
Gambar 4.6 Informasi Gambar Tentang Senam Ringan Untuk Lansia .....	60
Gambar 4.7 Lansia Melakukan Kegiatan Berjemur.....	63



## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Struktur Kelembagaan .....	41
Bagan 4.2 Hasil Implementasi Dukungan Sosial .....	80
Bagan 4.3 Bagan Hasil Analisis Konsep.....	87



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian .....	94
Lampiran 2. Case Record Subyek Lansia .....	103
Lampiran 3. Surat Keterangan Izin Penelitian .....	110
Lampiran 4. Peraturan Daerah Kota Malang .....	111



## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Ary H. Gunawan. 2000. *Sosiologi Pendidikan Suatu Analisis Sosiologi Tentang Berbagai Problem Pendidikan*: Jakarta: PT Renika Cipta.
- Demartoto, Argyo. 2007. *Pelayanan Sosial Non Panti Bagi Lansia*. Surakarta: UNS Press.
- Gunawan, Imam. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif (Teori dan Praktek)*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hanurawan, Fattah. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif untuk ilmu Psikologi*. Jakarta: Rajawali Pers..
- Hawari, Dadang. 2007. *Sejahtera di Usia Senja ( Dimensi Psikoreligi pada Lanjut Usia )*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Pujileksono, Sugeng. 2016. *Perundang-Undangan Sosial dan Pekerjaan Sosial (Perspektif Pemenuhan Keadilan & Kesejahteraan Sosial Masyarakat)*. Malang: Setara Press.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Suparto. 2000. *Seks Untuk Lansia*. Bandung. Remaja Rosdakarya.

### Jurnal

- Adawiyah, Raden. 2013. “*Kecerdasan Emosional, Dukungan Sosial dan Kecenderungan Burnout*” dalam *Jurnal Psikologi Indonesia*. Vol. 2 no 2/2013
- Hapsari, Fajriah & Surya, Shinta Devi. *Efektivitas Kelembagaan Sosial Masyarakat Dalam Pemberdayaan Wanita Dan Keluarga Di Kelurahan Ciracas*. Dalam *Jurnal of Applied Business and Economics* Vol. 4 No. 3/2017.

- Marni Ani & Rudy Yuniawati. 2015. *“Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri pada Lansia di Panti Wredha Budhi Darma Yogyakarta”* dalam Jurnal Fakultas Psikologi. Vol. 3 no 1/2015 (online) <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/PSI/article/download/34/33> (diakses 26 september 2018)
- S. Winerungan, W. Risnawati, & Ninawati. 2009. *“Peranan Dukungan Sosial Terhadap Aktualisasi Diri Individu Lansia”* dalam Jurnal Ilmiah Psikologi. Vol. 14 no. 14/2009
- Utami, Sintya. 2013. *“Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Diri Individu yang Mengalami Asma”*. dalam Jurnal psikologi Udayana. Vol.1 No.1/ 2013

### **Skripsi**

- Ariyanthi, Nova. 2016. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Di Panti Wreda. Malang. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Rohmat. 2014. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subyektif pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Saputri, Nur Intan. 2016. Dukungan Keluarga Bagi Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Sosial Tresna Werda (Pstw) Budi Mulia 3 Ciracas Jakarta Timur (Studi Kasus Nenek Sutinem). Skripsi tidak diterbitkan. Jakarta. Fakultas Ilmu Dalwah dan Ilmu Komunikasi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Supriani, Anik. 2011. Tingkat Depresi Pada Lansia Ditinjau Dari Tipe Kepribadian dan Dukungan Sosial (Studi Kasus di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto dan Jombang). Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

### **Dokumen**

- Undang-Undang Nomor 13 Tahun 1998 tentang *Kesejahteraan lanjut Usia*
- Undang-Undang RI Nomor 23 Tahun 1992 tentang *Kesehatan*



Peraturan Daerah Kota Malang Nomor 13 Tahun 2015 tentang *Kesejahteraan Lanjut Usia*

Badan Pusat Statistik Kota Malang. Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2015-2020. Malang: Badan Pusat Statistik

**Internet**

<http://e-journal.uajy.ac.id/8453/3/TA213822.pdf> diakses pada 20 september 2018 pukul 18:00

<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/39919/Chapter%20II.pdf> diakses pada 24 oktober 2018 pukul 19:05

